

Modlitwy przed Św. Eucharystią

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас.
(Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святи́ся и́мя Твое́, да прии́дет Цар́ствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави́ нам дол́ги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должником́ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Господи, помилуй. (12 раз)

Слава Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Приидите, поклонимся Царéви на́шему Бо́гу. (Поклон)

Приидіте, поклонімся и припадём Христу; Царéви нашéму Богу.
(Поклон)

Приидіте, поклонімся и припадём Самому Христу; Царéви и Богу нашéму. (Поклон)

Псалом 22

Госпо́дь пасёт мя, и ничто́же мя лиші́. На ме́сте зла́чне, та́мо всели́мя, на водé поко́йне воспита́мя. Ду́шу мою́ обрати́, наста́ви мя на сте́зи пра́вды, и́мене ра́ди Сво́его. А́ще бо и пойду́ посреде́ се́ни сме́ртныя, не убою́ся зла, я́ко Ты со мною́ еси́; жезл Твой и па́лица Твоя́, та мя утэ́шиста. Угото́вал еси́ прéдо мною́ трапéзу сопро́тив стужа́ющим мне, ума́стил еси́ елéом главу́ мою́, и ча́ша Твоя́ упо́яваю́щи мя, я́ко держа́вна. И ми́лость Твоя́ поженёт мя вся дни живота́ моего́, и ё́же всели́ти ми ся в дом Госпо́день, в долготу́ дней.

Псалом 23

Госпо́дня земля́, и исполне́ние ея́, вселéнная, и вси́ живу́щи на ней. Той на моря́х основа́л ю́ есть, и на река́х угото́вал ю́ есть. Кто взы́дет на го́ру Госпо́дню? Или́ кто ста́нет на ме́сте святе́м Его́? Непови́нен рука́ма и чист се́рдцем, и́же не прия́т всу́е ду́шу свою́, и не кля́тся ле́стию и́скреннему́ своему́. Сей прии́мет благослове́ние от Го́спода, и ми́лостыню́ от Бо́га, Спа́са сво́его. Сей род и́щущих Го́спода, и́щущих лице́ Бо́га Иа́ковля. Возми́те врата́, кня́зи ва́ша, и возми́теся врата́ вéчная; и вни́дет Царь Сла́вы. Кто есть сей Царь Сла́вы? Госпо́дь кре́пок и си́лен, Госпо́дь си́лен в бра́ни. Возми́те врата́, кня́зи ва́ша, и возми́теся врата́ вéчная; и вни́дет Царь Сла́вы. Кто есть сей Царь Сла́вы? Госпо́дь сил, Той есть Царь Сла́вы.

Псалом 115

Вéровах, те́мже возглаго́лах, аз же смири́хся зело́. Аз же рех во изступле́нии моéм: всяк челове́к ложь. Что возда́м Го́сподеви о всех, я́же воздаде́ ми? Ча́шу спасе́ния прииму́, и и́мя Госпо́дне призову́, моли́твы моя́ Го́сподеви возда́м пред все́ми людьми́ Его́. Честна́ пред Го́сподем смерть преподо́бных Его́. О, Го́споди, аз раб Твой, аз раб Твой и сын рабы́ни Твоя́; растерза́л еси́ у́зы

моя. Тебѣ пожру́ жѣртву хвалы́, и во и́мя Господне призову́.
Моли́твы моя́ Господеви возда́м пред все́ми людьми́ Его́, во дво́рех
до́му Господня́, посреде́ тебѣ, Иерусали́ме.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки
веко́в. Ами́нь.

Аллилу́я. *(Трижды с тремя поклонами)*

Тропари, глас 8-й

Беззако́нныя моя́ прѣзри, Го́споди, от Дѣвы рожде́йся, и се́рдце моѣ
очи́сти, храм то творя́ пречи́стому Твоему́ Тѣлу и Кро́ви, ниже́
отри́ни мене́ от Твоего́ лица́, без числа́ имѣя́й ве́лию ми́лость.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Во прича́стие святы́нь Твои́х ка́ко дерзну́ [вни́ду], недостойный?
Аще́ бо дерзну́ к Тебѣ присту́пѣти с достойными, хито́н мя
облича́ет, я́ко несть вече́рний, и осужде́ние исхода́тайствую
многогре́шной души́ моѣй. Очи́сти, Го́споди, скве́рну души́ моея́, и
спаси́ мя, я́ко Человеколюбец.

И ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Мно́гая мно́жества мои́х, Богороди́це, прегреше́ний, к Тебѣ
прибе́гох, Чи́стая, спасе́ния тре́буя: посети́ немощствующую мою́
ду́шу, и моли́ Сы́на Твоего́ и Бо́га на́шего, да́ти ми оставле́ние,
я́же соде́ях лю́тых, Еди́на благослове́нная.

[Во Святу́ю же Четыреде́сятницу:

Егда́ сла́внии ученицы́ на умо́вении ве́чери просвеща́хуся, тогда́
Иуда́ злочестивый сребролю́бием неду́говав омрача́шеся, и
беззако́нным судия́м Тебѣ пра́веднаго Судию́ преда́ет. Виждь,
имѣний рачи́телю, сих ра́ди удавле́ние употреби́вша: бежи́ несы́тыя
души́, Учи́телю такова́я дерзну́вша. И́же о всех благой Го́споди,
сла́ва Тебѣ.]

Псалом 50

Поми́луй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твоѣй, и по мно́жеству
щедро́т Твои́х очи́сти беззако́нныя моѣ. Наипа́че омы́й мя от

беззако́нїя моего́, и от греха́ моего́ очисти́ мя; яко́ беззако́нїе мое́ аз знаю́, и грех мой предо мною́ есть выну. Тебе́ Еди́ному согреши́х и лука́вое пред Тобою́ сотвори́х, яко́ да оправди́шия во словеса́х Твои́х, и победи́ши внегда́ суди́ти Ти. Се бо, в беззако́нїих зачатъ есмь, и во гресѣх роди́ мя ма́ти моя. Се бо, и́стину возлюбилъ еси́; безвѣстная и тайная премудрости Твоя́ явилъ ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очищу́ся; омы́еши мя, и па́че снѣга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си радо́сть и весе́лие; возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х и вся беззако́нїя моя́ очисти́. Сѣрдце чисто́ сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе мое́й. Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́ и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми радо́сть спасѣния Твое́го и Ду́хом влады́чим утверди́ мя. Научу́ беззако́нныя путе́м Твои́м, и нечестивїи к Тебе́ обратя́тся. Изба́ви мя от крове́й, Бо́же, Бо́же спасѣния моего́; возра́дуется язы́к мой правде́ Твое́й. Го́споди, устне́ мои отверзеши, и уста́ моя́ возвестя́т хвалу́ Твою́. Яко́ а́ще бы восхотѣл еси́ жѣртвы, дал бых убо: всесо́жже́нїя не благоволи́ши. Жѣртва Бо́гу дух сокруше́н; сѣрдце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничижи́. Ублажи́, Го́споди, благоволе́нїем Твои́м Сио́на, и да сози́дуются стѣны́ Иерусали́мскїя. Тогда́ благоволи́ши жѣртву правды́, возноше́нїе и всесо́жега́емая; тогда́ возложа́ на олта́рь Твой тельцы́.

Канон, глас 2-й

Песнь 1

Ирмо́с: Гряди́те лю́дие, поимъ песнь Христу́ Бо́гу, раздѣльшему мо́ре, и наста́вьшему лю́ди, я́же изведе́ из рабо́ты египетскїя, яко́ просла́вися.

Припев: Сѣрдце чисто́ сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе мое́й.

Хлеб живота́ вѣчнующаго да бу́дет ми Тѣло Твое́ Свято́е, благоутробне Го́споди, и Честна́я Кро́вь, и неду́г многообра́зных исцеле́нїе.

Припев: Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Осквернён дѣлы безмѣстными окаянный, Твоего Пречистаго Тѣла и Божественныя Крове недостойн есмь, Христѣ, причащѣнія, егоже мя сподоби.

Припев: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Землѣ благая, благословенная Богоневѣсто, клас прозябшая неораанный и спасительный миру, сподоби мя сей ядуща спастися.

Песнь 3

Ирмос: На камени мя веры утвердив, расширил еси уста моя на враги моя. Возвесели бо ся дух мой, вегда пети: несть свят, якоже Бог наш, и несть праведен паче Тебе, Господи.

Припев: Сѣрдце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей.

Слезныя ми подаждь, Христѣ, капли, скверну сѣрдца моего очищающія: яко да благою совѣстию очищен, верою прихожду и страхом, Владыко, ко причащѣнію Божественных Даров Твоих.

Припев: Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене.

Во оставление да будет ми прегрешений Пречистое Тѣло Твое, и Божественная Кровь, Духа же Святаго общение, и в жизнь вечную, Человеколюбче, и страстей и скорбей отчуждение.

Припев: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Хлѣба живоѣнаго Трапѣза Пресвятая, свѣше милости ради сшедшаго, и миру новѣй живоѣ дающаго, и мене ныне сподоби недостойнаго, со страхом вкуси ти сего, и живу быти.

Песнь 4

Ирмос: Пришел еси от Дѣвы, не ходатай, ни Ангел, но Сам, Господи, воплощься, и спасл еси всего мя человека. Тем зову Ти: слава силе Твоей, Господи.

Припев: Сёрдце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови́ во утробе моёй.

Восхотёл еси́, нас ради́ вопло́сься, Многоми́лостиве, за́клан бы́ти я́ко овча́, грех ради́ челове́ческих: те́мже молю́Тя, и моя́очи́сти согреше́ния.

Припев: Не отве́ржи мене́ от лица́Твоего́, и Ду́ха Твоего́Свята́го не отыми́от мене́.

Исцели́ души́моея́язвы, Го́споди, и всего́освяти́: и сподоби, Влады́ко, я́ко да причащу́ся тайныя Твоя́Божество́нныя ве́чери, окая́нный.

Припев: Пресвята́я Богороди́це, спаси́нас.

Богородичен: Уми́лостиви и мне Су́щаго от утробы Твоя́, Влады́чице, и соблюди́мя нескве́рна раба́Твое́го и непоро́чна, я́ко да приём у́мнаго бисера, освящу́ся.

Песнь 5

Ирмо́с: Све́та Пода́телю и веко́в Твор́че, Го́споди, во све́те Твои́х повеле́ний наста́ви нас; разве бо Тебе́ ино́го бо́га не знаём.

Припев: Сёрдце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови́ во утробе моёй.

Я́коже предрéкл еси́, Христé, да бу́дет убо худо́му рабу́Твоему́, и во мне пребу́ди, я́коже обеща́лся еси́: се бо Те́ло Твоé ям Божество́нное, и пию́Кровь Твою́.

Припев: Не отве́ржи мене́ от лица́Твоего́, и Ду́ха Твоего́Свята́го не отыми́от мене́.

Сло́ве Бо́жий и Боже, уго́ль Те́ла Твое́го да бу́дет мне помраче́нному в просвеще́ние, и очище́ние оскверне́нной души́моёй Кровь Твоя́.

Припев: Пресвята́я Богороди́це, спаси́нас.

Богородичен: Мариé, Ма́ти Бо́жия, благоуха́ния честное́ селéние, Твои́ми моли́твами сосу́д мя избра́нный соде́лай, я́ко да освяще́ний

причащуся Сына Твоего.

Песнь 6

Ирмо́с: В бездне греховней валяясь, неизследную милосердия Твоего призываю бездну: от тли, Боже, мя возведи́.

Припев: Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови́ во утробе моей.

Ум, ду́шу и се́рдце освяти́, Спа́се, и те́ло моё, и сподоби неосуждённо, Влады́ко, к стра́нным Тайнам приступи́ти.

Припев: Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Да бых устрани́лся от страсте́й, и Твоя́ благода́ти имёл бы приложе́ние, живота́ же утвержде́ние, причаще́нием Святы́х, Христé, Тайн Твои́х.

Припев: Пресвята́я Богороди́це, спаси́ нас.

Богородичен: Бо́жие, Боже, Слово́ Свято́е, всего́ мя освяти́, ны́не приходя́щего к Божественным Твои́м Тайнам, Святы́я Ма́тере Твоя́ мо́льбами.

Кондак, глас 2-й

Хлеб, Христé, взятьи не прэзри мя, Те́ло Твое́, и Божественную Твою́ ны́не Кровь, пречи́стых, Влады́ко, и стра́нных Твои́х Тайн причасти́тися окая́ннаго, да не бу́дет ми в суд, да бу́дет же ми в живо́ вэчный и безсме́ртный.

Песнь 7

Ирмо́с: Те́лу злато́му премудрыя де́ти не послужи́ша, и в пла́мень са́ми поидо́ша, и бо́ги их обруга́ша, среди́ пла́мене возопи́ша, и ороси́я А́нгел: услы́шася уже́ уст ва́ших моли́тва.

Припев: Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови́ во утробе моей.

Исто́чник благи́х, причаще́ние, Христé, безсме́ртных Твои́х ны́не

Тайнств да будет ми свет, и живої, и безстрастие, и к преспеянію же и умноженію добродетели Божественнейшия ходатайственно, еди́не Блаже, яко да сла́влю Тя.

Припев: Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Да избавлю́ся от страсте́й, и врагов, и нужды, и всякія скорби, трéпетом и любовью со благоговéнием, Человеколюбче, приступай ны́не к Твоимъ безсмéртным и Божественным Тайнам, и пéти Тебé сподоби: благословéн еси́, Го́споди, Бо́же отéц наших.

Припев: Пресвятая Богороди́це, спаси́ нас.

Богородичен: Спа́са Христа́ ро́ждшая па́че ума́, Богоблагода́тная, молю́ Тя ны́не, раб Твой, Чи́стую нечи́стый: хотя́щаго мя ны́не к пречи́стым Тайнам присту́пیتی, очисти́ всего́ от сквэ́рны пло́ти и ду́ха.

Песнь 8

Ирмо́с: В пещь о́гненную ко отроко́мъ еврейскимъ снизше́дшаго, и пла́мень в ро́су прело́жшаго Бо́га, пойте дела́ яко Го́спода, и превозноси́те во вся вéки.

Припев: Сэ́рдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе моéй.

Небéсных, и стра́шных, и святы́х Твои́х, Христé, ны́не Тайн, и Божественныя Твоя́ и тайныя вéчери общника бы́ти и мене́ сподоби отчая́ннаго, Бо́же, Спа́се мой.

Припев: Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Под Твоé прибéг благоутроби́е, Блаже, со страхомъ зову́ Ти: во мне пребу́ди, Спа́се, и аз, яко́же рекл еси́, в Тебé; се бо дерза́я на ми́лость Твою́, ям Тéло Твоé, и пию́ Кро́вь Твою́.

Припев: Пресвятая Трой́це, Бо́же наш, сла́ва Тебé.

Тро́ицен: Трепéщу, приéмля огонь, да не опалю́ся я́ко воск и я́ко трава; о́ле стра́шнаго тайнства! о́ле благоутроби́я Бо́жия! Ка́ко Боже́ственнаго Тéла и Кро́ве брéние причаща́юся, и нетлéнен сотворя́юся?

Песнь 9

Ирмо́с: Безнача́льна Родитéля Сын, Бог и Госпо́дь, вопло́лся от Дéвы нам яви́ся, омрачéнная просвети́ти, собра́ти расточéнная: тем всепéтую Богороди́цу велича́ем.

Припев: Сéрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе моéй.

Христо́с е́сть, вкуси́те и ви́дите: Госпо́дь нас ра́ди, по нам бо дрéвле бы́вый, еди́ною Себе́ принéс, я́ко приноше́ние Отцу́ Своему́, при́сно закала́ется, освяща́яй причаща́ющияся.

Припев: Не отве́ржи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Душе́ю и тéлом да освящу́ся, Влады́ко, да просвещу́ся, да спасу́ся, да бу́ду дом Твой причаще́нием священных Тайн, живу́щаго Тя имéя в себе́ со Отце́м и Ду́хом, Благоде́телю Многоми́лостиве.

Припев: Возда́ждь ми ра́дость спасéния Твое́го и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя.

Я́коже огонь да бу́дет ми, и я́ко свет, Тéло Твое́ и Кро́вь, Спа́се мой, пречестна́я, опаля́я грехо́вное вещество́, сжига́я же страсте́й тёрние, и всего́ мя просвеща́я, покланя́тися Бо́жеству Твоему́.

Припев: Пресвята́я Богороди́це, спаси́ нас.

Богородичен: Бог воплоти́ся от чи́стых кровéй Твои́х; тёмже вся́кий род поёт Тя, Влады́чице, у́мная же мно́жества сла́вят, я́ко Тобо́ю я́ве узрэша все́ми Влады́чествующаго, осуществова́вшагося челове́чеством.

Далее

Досто́йно е́сть я́ко вои́стинну блажи́ти Тя, Богороди́цу,

Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас.
(Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отец наш, Иже еси на небесах! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небесах и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Если неделя, тропарь воскресный по гласу. Если же нет, настоящие тропари, глас 6-й:

Помилуй нас, Господи, помилуй нас; всякаго бо ответа недоумюще, сию Ти моливу, яко Владыце, грешнии приносим: помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Господи, помилуй нас, на Тя бо уповахом; не прогневайся на ны зело, ниже помяни беззаконий наших, но призри и ныне яко благоутробен, и избави ны от враг наших. Ты бо еси Бог наш, и мы людие Твои, вси дела руку Твоею, и имя Твое призываем.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Милосердія двѣри отвѣрзи нам, благословѣнная Богородице, надѣющіися на Тя да не погубнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасѣніе рода христіанскаго.

Господи, помилуй. (40 раз) И поклоны, сколько хочешь.

И стихи:

Хотя ясти, человекѣ, Тѣло Владычнѣ,

Страхом приступи, да не опалиши: огонь бо есть.

Божественную же пия Кровь ко общенію,

Первее примирися тя опечалившим.

Таже дерзая, тайнственное брашно яждь.

Прежде причастія страшныя жертвы,

Животворящаго Тѣла Владычня,

Сим помолися образом со трепетом:

Молитва 1-я, Василия Великого

Владыко Господи Иисусе Христе, Боже наш, Источниче жизни и безсмертія, всея твари видима и невидима Содетелю, безначальнаго Отца соприисносущный Сыне и собезначальный, премногия ради благодости в послѣднія дни в плоть оболкийся, и распныйся, и погребыйся за ны неблагодарныя и злонравныя, и Твоею Кровию обновивый растлѣвшее грехомъ естество наше, Сам, Безсмертный Царю, прими и мое грѣшнаго покаяніе, и приклони ухо Твое мне, и услыши глаголы моя. Согреших бо, Господи, согреших на небо и пред Тобою, и несмы достоинъ воззрѣти на высоту славы Твоея: прогневах бо Твою благодость, Твоя заповѣди преступивъ, и не послушавъ Твоихъ повелѣній. Но Ты, Господи, незлобивъ сый, долготерпеливъ же и многомилостивъ, не предал еси мя погибнути со беззаконными моими, моего всячески ожидающаго обращения. Ты бо рекл еси, Человеколюбче, пророкомъ Твоимъ: яко хотѣніемъ не хочу смерти грѣшника, но еже обратися и живу быти

ему: Не хо́щеша бо, Влады́ко, созда́ния Твое́ю руку́ погуби́ти, ниже́ благоволи́ши о погибели́ челове́честей, но хо́щеша всемъ спасти́ся, и в ра́зум и́стины приити́. Тёмже и аз, а́ще и недостой́н есмь небесе́ и земли́, и сея́ привре́менная жи́зни, всего́ себе́ повинувъ греху́, и сласте́м порабо́тив, и Твой оскверни́в образ; но творе́ние и созда́ние Твое́ быв, не отчаява́ю своего́ спасе́ния окая́нный, на Твое́ же безме́рное благоутроби́е дерза́я, прихожду́. Приими́ убо и мене́, Человеколю́бче Го́споди, я́коже блудни́цу, я́ко разбойника́, я́ко мытаря́ и я́ко блудна́го, и возми́ мое́ тяжкое бре́мя грехо́в, грехъ вземля́й ми́ра, и немо́щи челове́чския исцеля́й, тружда́ющихся и обремене́нных к Себе́ призыва́й и упокоева́й, не прише́дый призва́ти пра́ведныхъ, но грешныхъ на покая́ние. И очисти́ мя от вся́кия скве́рны плоти́ и ду́ха, и научи́ мя соверша́ти святы́ню во стра́се Твое́м: я́ко да чи́стым све́дением со́вести моея́, святы́нь Твои́хъ часть прие́мля, соединю́ся свято́му Телу́ Твоему́ и Кро́ви, и имео́ Тебе́ во мне живу́ща и пребыва́юща, со Отце́м, и Святы́м Твои́м Ду́хом. Ей, Го́споди Иису́се Христе́, Бо́же мой, и да не в судъ ми́ бу́дет прича́стие пречи́стыхъ и животворя́щихъ Таи́н Твои́хъ, ниже́ да немо́щен бу́ду душе́ю же и теле́м, от е́же недо́стойне темъ причаща́тися, но даждь ми́, да́же до коне́чнаго моего́ издыха́ния, неосужде́нно восприима́ти часть святы́нь Твои́хъ, в Ду́ха Свята́го общ́ение, в напу́тие живота́ ве́чнаго, и во благоприя́тен отве́т на Стра́шнемъ суди́щи Твое́м: я́ко да и азъ со все́ми избра́нными Твои́ми общникъ бу́ду нетле́нных Твои́хъ благъ, я́же угото́вал еси́ лю́бящимъ Тя, Го́споди, в ни́хже препросла́влен еси́ во ве́ки. Ами́нь.

Молитва 2-я, святого Иоанна Златоустого

Го́споди Бо́же мой, вемъ, я́ко несмы́ достой́н, ниже́ дово́лен, да под кровъ вни́деша хра́ма души́ моея́, зане́же весь пуста́ и па́лся е́сть, и не има́ши во мне ме́ста досто́йна е́же главу́ подклони́ти: но я́коже с высоты́ насъ ра́ди смири́л еси́ Себе́, смири́ся и ны́не смире́нию моему́; и я́коже восприя́л еси́ в верте́пе и в я́слехъ безсло́всныхъ возлещи́, си́це восприими́ и в я́слехъ безсло́всныхъ моея́ души́, и во оскверне́нное мое́ теле́ вни́ти. И я́коже не неудосто́йл еси́ вни́ти, и свечера́ти со грешники́ в до́му Си́мона прока́женнаго, та́ко изво́ли вни́ти и в домъ смире́нныхъ моея́ души́, прока́женныхъ и

грѣшныя; и якоже не отринул еси подобную мне блудницу и грѣшную, пришедшую и прикоснувшуюся Тебѣ, сице умилисердися и о мне грѣшнем, приходящем и прикасающем Ти ся; и якоже не возгнушался еси скверных ея уст и нечистых, целующих Тя, ниже моих возгнушайся скверных оных уст и нечистых, ниже мерзких моих и нечистых устен, и сквернаго и нечистейшаго моего языка. Но да будет ми уголь пресвятаго Твоего Тѣла, и честная Твоя Крова, во освящение и просвещение и здравие смиренной моей души и тѣлу, во облегчение тяжестей многих моих согрешений, в соблюдение от всякаго дьявольскаго дѣйства, во отгнание и возбранение злаго моего и лукаваго обычая, во умерщвление страстей, в снабдение заповедей Твоих, в приложение Божественна Твоя благодати, и Твоего Царствия присвоение. Не бо яко презирай приходящу к Тебѣ, Христѣ Боже, но яко дерзая на неизреченную Твою благодать, и да не на мнозе удаляйся общения Твоего, от мысленнаго волка звероуловлен буду. Тѣмже молюся Тебѣ: яко единый сый Свят, Владыко, освяти мою душу и тѣло, ум и сердце, чревеса и утробы, и всего мя обнови, и вкорени страх Твой во удесах моих, и освящение Твое неотъемлемо от мене сотвори; и буди ми помощник и заступник, окормляя в мире живою мой, сподобляя мя и одесную Тебѣ предстояния со святыми Твоими, молитвами и моленьями Пречистая Твоя Матери, невещественных Твоих служителей и пречистых сил, и всех святых, от века Тебѣ благоугодивших. Аминь.

Молитва 3-я, Симеона Метафраста

Единый чистый и нетленный Господи, за неизреченную милость человеколюбия наше все восприимый смешение, от чистых и девственных кровей паче естества рождшия Тя, Духа Божественнаго нашею нами, и благоволением Отца присносущнаго, Христѣ Иисусе, премудросте Божия, и мире, и сило; Твоим восприятием животворящая и спасительная страдания восприимый, крест, гвоздя, копие, смерть, умертвляющая душелюбныя страсти телесныя. Погребением Твоим адамова пленивый царствия, погреби моя благими помысли лукавая советования, и лукавствия духи разори. Тридневным Твоим и живоносным воскресением падашаго праотца возставивый, возстави мя грехом попользшагося, образы

мне покаянія предлагая. Пресла́вным Твои́м вознесѣнием плотское обожи́вый восприя́тие, и си́е десны́м Отца́ седѣнием почтѣй, сподоби́ мя прича́стием святы́х Твои́х Таи́н десную́ часть спаса́емых получи́ти. Снѣтием Утѣшителя Твое́го Ду́ха сосуда́ чѣстны́ священны́я Твоя́ ученики́ соде́лавый, прия́телище и мене́ покажи́ Того́ пришѣствия. Хотя́й па́ки прийти́ суди́ти вселѣнной пра́вдою, благоволи́ и мене́ усрѣсти Тя на облацех, Судию́ и Созда́теля моего́, со все́ми святы́ми Твои́ми: да безконѣчно славосло́влю и воспева́ю Тя, со безнача́льным Твои́м Отце́м, и Пресвяты́м и Благои́м и Животворя́щим Твои́м Ду́хом, ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва 4-я, его же

Я́ко на Стра́шнем Твоѣм и нелицеприѣмнем предсто́яй Суди́лищи, Христѣ́ Бо́же, и осужде́ния поды́мля, и сло́во творя́ о соде́янных мною́ злых; си́це днесь, пре́жде да́же не приити́ дневи́ осужде́ния моего́, у свята́го Твоего́ Жѣ́ртвенника предсто́я пред Тобо́ю и пред стра́шными и святы́ми А́нгелы Твои́ми, преклонѣн от своея́ со́вести, приношу́ лука́вая моя́ и беззакон́ная дея́ния, явля́й сия́ и обли́чай. Виждь, Го́споди, смире́ние моѣ́, и оста́ви вся грехи́ моя́; виждь, я́ко умно́жишася па́че влас гла́вы моея́ беззакон́ия моя́. Ко́е убо не соде́ях зло? Кий грех не сотвори́х? Ко́е зло не вообрази́х в души́ моѣ́й? У́же бо и де́лы соде́ях: блуд, прелюбоде́йство, го́рдость, кичѣ́ние, укорѣ́ние, хулу́, праздносло́вие, смех неподобный, пия́нство, гортанобе́сие, объядѣ́ние, ненави́сть, за́висть, сребролю́бие, любостяжа́ние, лихои́мство, самолю́бие, славолю́бие, хищѣ́ние, неправду́, злоприобрѣ́тение, ре́вность, оклевета́ние, беззакон́ие; вся́кое моѣ́ чу́ство и вся́кий уд оскверни́х, растли́х, непотре́бен сотвори́х, де́лателище быв вся́чески диа́воле. И ве́м, Го́споди, я́ко беззакон́ия моя́ превзыдо́ша гла́ву мою́; но безме́рно есть мно́жество щедро́т Твои́х, и ми́лость неизрече́нна незлобивы́я Твоя́ бла́гости, и несть грех побежда́ющ человеколю́бие Твоѣ́. Те́мже, пречу́дный Царю́, незлобиве Го́споди, удиви́ и на мене́, грѣшнем, ми́лости Твоя́, покажи́ бла́гости Твоя́ си́лу и яви́ крѣ́пость благоутробна́го милосѣ́рдия Твоего́, и обраща́ющася приими́ мя грѣшна́го. Приими́ мя, я́коже прия́л еси́ блудна́го, разбойника,

блудницу. Приими́ мя, пребезме́рне и сло́вом, и де́лом, и похоти́ю безме́стною, и помышле́нием безсло́вным согрешив́ша Тебе́. И я́коже во еди́нонадеся́тый час прише́дших прия́л еси́, ничто́же досто́йно соде́лавших, та́ко приими́ и мене́, грешна́го: мно́го бо согреша́х и оскверни́хся, и опеча́лих Ду́ха Твоего́ Свята́го, и огорчи́х человеколю́бную утробу́ Твою́ и де́лом, и сло́вом, и помышле́нием, в но́щи и во дни, явле́нне же и неявле́нне, воле́ю же и неволе́ю. И вем, я́ко предста́виши грехи́ моя́ пре́до мною́ таковы́, я́ковы же мною́ соде́яшася, и истя́жеша сло́во со мною́ о ихже́ ра́зумом непроще́нно согреша́х. Но Го́споди, Го́споди, да не пра́вдным суде́м Твои́м, ниже́ я́ростию Твое́ю обличи́ши мя, ниже́ гне́вом Твои́м нака́жеша мя; поми́луй мя, Го́споди, я́ко не то́кмо немо́щень есмь, но и Твое́ есмь созда́ние. Ты убо, Го́споди, утверди́ еси́ на мне́ страх Твой, аз же лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х. Тебе́ убо еди́ному согреша́х, но молю́ Тя, не вни́ди в суд с рабо́м Твои́м. Аще́ бо беззако́ния на́зриши, Го́споди, Го́споди, кто постои́т? Аз бо есмь пучи́на греха́, и не сме́ю досто́йн, ниже́ дово́лен воззрети́ и ви́дети высоту́ небе́сную, от мно́жества грехо́в мои́х, ихже́ несть числа́: вся́кое бо злодея́ние и кова́рство, и ухищре́ние сатанино́, и ра́стления, злопомне́ния, сове́тования ко греху́ и иные́ тьмочи́сленныя стра́сти не оскуде́ша от мене́. Ки́ими бо не ра́стлихся грехи́? Ки́ими не содер́жахся злы́ми? Вся́к грех соде́ях, вся́кую нечи́стоту́ вложи́х в ду́шу мою́, непо́требен бых Тебе́, Бо́гу моему́, и челове́ком. Кто возста́вит мя, в си́цевая́ злая́ и то́лика па́дшаго согреше́ния? Го́споди Бо́же мой, на Тя упова́х; а́ще есть ми спасе́ние упова́ние, а́ще побежда́ет человеколю́бие Твое́ мно́жества беззако́ний мои́х, бу́ди ми спаси́тель, и по щедро́там Твои́м и ми́лостем Твои́м, осла́би, оста́ви, прости́ ми вся́, ели́ка Ти согреша́х, я́ко мно́гих зол испо́лнися душа́ моя́, и несть во мне́ спасе́ния наде́жды. Поми́луй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й и не возда́ждь ми по дело́м мои́м, и не осуди́ мя по дея́ниям мои́м, но обрати́, заступи́, изба́ви ду́шу мою́ от совозраста́ющих ей́ зол и лю́тых восприя́тий. Спаси́ мя ра́ди ми́лости Твое́я, да иде́же умно́жится грех, преизоби́лует благода́ть Твоя́; и восхва́лю и просла́влю Тя всегда́, вся́ дни живота́ моего́. Ты бо еси́ Бог ка́ющихся и Спас согреша́ющих; и Тебе́ сла́ву возсыла́ем со Безнача́льным Твои́м

Отцём и Пресвятым и Благим, и Животворящим Твоим Духом ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 5-я, святого Иоанна Дамаскина

Владыко Господи Иисусе Христе, Боже наш, единое имеяй власть человеком оставляти грехи, яко благ и Человеколюбец презри моя вся в ведении и не в ведении прегрешения, и сподоби мя неосужденно причаститься Божественных, и преславных, и пречистых, и животворящих Твоих Тайн, не в тяжесть, ни в муку, ни в приложение грехов, но во очищение, и освящение, и обручение будущего Живота и царствия, в стѣну и помощь, и в возражение сопротивных, во истребление многих моих согрешений. Ты бо еси Бог милости, и щедрот, и человеколюбия, и Тебе славу возсылаем, со Отцём, и Святым Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я, святого Василия Великого

Вем, Господи, яко недостойне причащаюсь пречистаго Твоего Тѣла и честныя Твоея Крове, и повинен есмь, и суд себе ям и пию, не рассуждая Тѣла и Крове Тебе Христа и Бога моего, но на щедроты Твоя дерзая прихожду к Тебе рекшему: ядый Мою плоть, и пияй Мою кровь, во Мне пребывает, и Аз в нем. Умилосердися убо, Господи, и не обличи мя грешнаго, но сотвори со мною по милости Твоей; и да будут ми святая сия во исцеление, и очищение, и просвещение, и сохранение, и спасение, и во освящение души и тѣла; во отгнание всякаго мечтания, и лукаваго деяния, и действия диавольскаго, мысленне во удесех моих действующаго, в дерзновение и любовь, яже к Тебе; во исправление жития и утверждение, в возвращение добродетели и совершенства; во исполнение заповедей, в Духа Святаго общение, в напутие живота вечнаго, во ответ благоприятен на Страшнем судищи Твоем: не в суд или во осуждение.

Молитва 7-я, святого Симеона Нового Богослова

От скверных устен, от мерзкаго сердца, от нечистаго языка, от души осквернены, прими моление, Христе мой, и не презри моих ни словес, ниже образов, ниже безстыдия. Дажь ми дерзновенно глаголати, яже хочу, Христе мой, паче же и научи мя, что ми

подобает творити и глаголати. Согрешихъ паче блудницы, яже уведо, где обитаеши, миро купивши, прииде дерзостне помазати Твои ноге, Бога моего, Владыки и Христа моего. Якоже оу не отринул еси пришедшую от сердца, ниже мене возгнушайся, Слово: Твои же ми подаждь ноге, и держати и целовати, и струями слезными, яко многоценным миром, сия дерзостно помазати. Омый мя слезами моими, очисти мя ими, Слово. Остави и прегрешения моя, и прощение ми подаждь. Веси зол множество, веси и струпы моя, и язвы зриши моя, но и веру веси, и произволение зриши, и воздыхание слышиши. Не таится Тебе, Боже мой, Творче мой, Избавителю мой, ниже капля слезная, ниже капли часть некая. Несоделанное мое видесте очи Твои, в книге же Твоей и еще несоделанная написана Тебе суть. Видь смирение мое, видь труд мой елик, и грехи вся остави ми, Боже всяческих: да чистым сердцем, притрепетною мыслию, и душею сокрушенною, нескверных Твоих причащуся и пресвятых Тайн, имиже оживляется и обожается всяк ядый же и пияй чистым сердцем; Ты бо рекл еси, Владыко мой: всяк ядый Мою Плоть, и пияй Мою Кровь, во Мне убо сей пребывает, в немже и Аз есмь. Истинно слово всяко Владыки и Бога моего: божественных бо причащайся и боготворящих благодатей, не убо есмь един, но с Тобою, Христе мой, Светом трисолнечным, просвещающим мир. Да убо не един пребуду кроме Тебе Живодавца, дыхания моего, живота моего, радования моего, спасения миру. Сего ради к Тебе приступих, якоже зриши, со слезами, и душею сокрушенною избавления моих прегрешений прошу прияти ми, и Твоих живодавательных и непорочных Тайнств причаститися неосужденно, да пребудеши, якоже рекл еси, со мною треокаянным: да не кроме обрет мя Твоя благодати, прелестник восхитит мя льстивне, и прельстив отведет боготворящих Твоих словес. Сего ради к Тебе припадаю, и тепле вопию Ти: якоже блуднаго приял еси, и блудницу пришедшую, тако прими мя блуднаго и сквернаго, Щедре. Душею сокрушенною, ныне бо к Тебеходя, вем, Спасе, яко иной, якоже аз, не прегрешил Тебе, ниже содея деяния, яже аз содеях. Но сие паки вем, яко не величество прегрешений, ни грехов множество превосходит Бога моего многое долготерпение, и человеколюбие крайнее; но милостию сострастия тепле кающийся, и чистиши, и светиши, и

свѣта твориши прича́тники, общники Божества́ Твоего́ соде́ловаяй незави́стно, и стра́нное и Ангелом, и челове́ческим мы́слем, бесе́дуеши им мно́гажды, я́коже друго́м Твои́м и́стинным. Сия́ дерзостна творя́т мя, сия́ вперя́ют мя, Христé мой. И дерзя́ Твои́м бога́тым к нам благода́нием, ра́дуясь вку́пе и трепéща, огнёви причаща́юся трава́ сый, и стра́нно чу́до, ороша́ем неопально, я́коже убо купина́ дрéвле неопальне горя́щи. Ны́не благода́рною мы́слию, благода́рным же се́рдцем, благода́рными удесы́ моими́, души́ и тéла моего́, покланя́юся и велича́ю, и славосло́блю Тя, Бо́же мой, я́ко благословéнна су́ща, ны́не же и во ве́ки.

Молитва 8-я, святого Иоанна Златоустого

Бо́же, ослаби, оста́ви, прости́ ми согрешéния моя́; елика́ Ти согреши́х, а́ще сло́вом, а́ще дéлом, а́ще помышлéнием, воле́ю или́ неволе́ю, ра́зумом или́ неразу́мием, вся ми прости́ я́ко благ и Человеколюбец, и моли́твами Пречистыя Твоея́ Ма́тере, у́мных Твои́х служи́телей и святы́х сил, и всех святы́х от ве́ка Тебе́ благоугоди́вших, неосуждéнно благоволи́ прияти́ ми свято́е и пречистое Твое́ Тéло и честную́ Кровь, во исцелéние души́ же и тéла, и во очищéние лука́вых мои́х помышлéний. Я́ко Твое́ е́сть ца́рство и си́ла и сла́ва, со Отце́м и Святы́м Ду́хом, ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Его же, 9-я

Несмы́ доволен, Влады́ко Го́споди, да види́ши под кров души́ моея́; но понéже хо́щещи Ты, я́ко Человеколюбец, жи́ти во мне, дерзя́ приступаю́; повелева́еши, да отвéрзу двéри, я́же Ты еди́н созда́ еси́, и види́ши со человеколю́бием я́коже еси́, види́ши и просвеща́еши помрачéнный мой по́мысл. Вéрую, я́ко сие́ сотвори́ши: не бо блудни́цу, со слеза́ми пришéдшую к Тебе́, отгна́ еси́; ни́же мытаря́ отвéргл еси́ пока́явшася; ни́же разбойника, позна́вша Ца́рство Твое́, отгна́ еси́; ни́же гони́теля пока́явшася остави́ еси́, е́же бе: но от пока́яния Тебе́ пришéдшия вся, в лице́ Твои́х друго́в вчини́ еси́, Еди́н сый благословéнный всегда́, ны́не и в безконéчныя ве́ки. Ами́нь.

Его же, 10-я

Го́споди Иису́се Христé Бо́же мой, ослаби, оста́ви, очисти́ и

прости́ ми грѣшному, и непотрѣбному, и недостойному рабу́ Твоему́; прегрѣшѣния, и согрѣшѣния, и грехопадѣния моя́; елика́ Ти от ю́ности моя́; да́же до настоящаго дне и часа́ согрѣшихъ: аще в разумѣ и в неразуміи, аще в словесѣхъ или́ дѣлѣхъ, или́ помышлѣніихъ и мыслѣхъ, и начинаніихъ, и всехъ моихъ чувствѣхъ. И моли́твами безсѣменно ро́ждшия Тя Пречистыя и Приснодѣвы Маріи́, Ма́тере Твоя́; единыя непосты́дныя наде́жды и предста́тельства и спасѣния моего́; сподоби мя неосуждѣнно причастити́ся пречистыхъ, безсмѣртныхъ, животворящихъ и страшныхъ Твои́хъ Таинствъ, во оставлѣніе грехо́в и в жизнь вѣчную: во освящѣніе, и просвѣщѣніе, крѣпость, исцелѣніе, и здравіе души́ же и тѣла, и в потреблѣніе и всесовершенное погублѣніе лука́вых моихъ помысло́в, и помышлѣній, и предпріятій, и но́щныхъ мечта́ній, тѣмныхъ и лука́вых духо́в; я́ко Твое́ е́сть ца́рство, и си́ла, и сла́ва, и честь, и поклонѣніе, со Отце́м и Святы́м Твои́м Ду́хом, ны́не и присно, и во вѣки веко́в. Ами́нь.

Молитва 11-я, святого Иоанна Дамаскина

Пред двѣрьми хра́ма Твое́го предстою́ и лю́тых помышлѣній не отступаю́; но Ты, Христѣ́ Бо́же, мытаря́ оправди́вый, и хананею поми́ловавый, и разбойнику рая́ двѣри отворѣзый, отворѣзи ми утробы́ человеколюбія Твое́го и прими́ мя приходяща́ и прикасающа́ся Тебѣ́, я́ко блудни́цу, и кровоточи́вую: о́ва убо кра́я ри́зы Твоя́ косну́вшись, удобо́ исцелѣніе прія́т, о́ва же пречистеи Твои́ но́зе удержа́вши, разрешѣніе грехо́в понесе́. Аз же, окая́нный, все Твое́ Тѣло дерзая́ воспрія́ти, да не опалѣн буду́; но прими́ мя, я́коже о́ныя, и просвети́ моя́ душе́вныя чувства́, поपालя́ моя́ грехо́вныя вины́, моли́твами безсѣменно Ро́ждшия Тя, и Небѣ́сных сил; я́ко благословѣ́н еси́ во вѣки веко́в. Ами́нь.

Молитва святого Иоанна Златоустого

Вѣ́рую, Го́споди, и испове́дую, я́ко Ты еси́ вои́стинну Христосъ́, Сынъ́ Бо́га жива́го, пришѣ́дый в мир грѣшныя спасти́; от нихъ же пѣрвый есмь аз. Ещѣ́ вѣ́рую, я́ко сіе́ е́сть са́мое пречистое Тѣло Твое́, и сия́ са́мая е́сть честная́ Кровь Твоя́. Молю́ся убо Тебѣ́: поми́луй мя, и прости́ ми прегрѣшѣния моя́, во́льная и нево́льная, я́же сло́вом, я́же дѣ́лом, я́же вѣ́дѣніем и невѣ́дѣніем, и сподоби мя

неосуждённо причаститься пречистых Твоих Тайнств, во оставление грехов, и в жизнь вечную. Аминь.

**Приходя же причаститься, произноси мысленно эти стихи
Метафраста:**

Се приступаю к Божественному Причащению.

Содетелю, да не опалиши мя приобщением:

Огнь бо еси, недостойныя попяляй.

Но убо очисти мя от всякия скверны.

Затем:

Вечери Твоя тайная днесь, Сыне Божий, причастника мя прими; не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоём.

И стихи:

Боготворящую Кровь ужаснися, человек, зря:

Огнь бо есть, недостойныя попяляй.

Божественное Тело и обожаёт мя и питаёт:

Обожаёт дух, ум же питаёт странно.

Потом тропари:

Усладил мя еси любовью, Христэ, и изменил мя еси Божественным Твоим рачением; но попали огнём невещественным грехи моя; и насытитися еже в Тебе наслаждения сподоби: да ликуя возвеличаю, Блаже, два пришествия Твоя.

Во светлостех Святых Твоих како вниду недостойный? Аще бо дерзну совнати в чертог, одежда мя обличает, яко несть брачна, и связан извержен буду от Ангелов. Очисти, Господи, скверну души моея, и спаси мя, яко Человеколюбец.

Также молитву:

Владыко Человеколюбче, Господи Иисусе Христе Боже мой, да не в суд ми будут Свята́я сия́, за́ еже недостойну ми бы́ти: но во очище́ние и освяще́ние души́ же и те́ла, и во обруче́ние бу́дущия жи́зни и ца́рствия. Мне же, еже прилепля́тися Бо́гу, благо́ есть, полага́ти во Го́споде упова́ние спасе́ния моего́.

И еще:

Вече́ри Твоя́ тайны́я днесь, Сы́не Бо́жий, прича́тника мя приими́; не бо враго́м Твои́м тайну пове́м, ни лобза́ния Ти дам, я́ко Иу́да, но я́ко разбойник испове́даю Тя: помяни́ мя, Го́споди, во Ца́рствии Твоём.

Желающий причаститься должен достойно подготовиться к этому святому таинству. Приготовление это (в церковной практике оно называется говением) продолжается несколько дней и касается как телесной, так и духовной жизни человека. Телу предписывается воздержание, т. е. телесная чистота (воздержание от супружеских отношений) и ограничение в пище (пост). В дни поста исключается пища животного происхождения – мясо, молоко, яйца и, про строгом посте, рыба. Хлеб, овощи, фрукты употребляются в умеренном количестве. Ум не должен рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться.

В дни говения надлежит посещать богослужения в храме, если позволят обстоятельства, и более прилежно выполнять домашнее молитвенное правило: кто читает обычно не все утренние и вечерние молитвы, пусть читает все полностью, кто не читает каноны, пусть в эти дни читает хотя бы по одному канону. Накануне причащения надо быть на вечернем богослужении и прочитать дома, кроме обычных молитв на сон грядущим, канон покаянный, канон Богородице и Ангелу хранителю. Каноны читают или один за другим полностью, или соединяя таким образом: читается ирмос первой песни покаянного канона («Яко по суху петешествовав Израиль, по бездне стопами, гонителя фараона видя потопляема, Богу победную песнь поим, вопияше») и тропари, затем тропари первой песни канона Богородице

(«Многими содержимь напастьми, к Тебе прибегаю, спасения иский: о, Мати Слова и Дево, от тяжких и лютых мя спаси»), опуская ирмос «Воду прошед...», и тропари канона Ангелу хранителю, тоже без ирмоса («Поим Господеви, проведенному люди Своя сквозе Чермное море, яко един славно прославися»). Так же читают и следующие песни. Тропари перед канонам Богородице и Ангелу хранителю, а также стихиры после канона Богородице в таком случае опускаются.

Читается также канон ко причащению и, кто пожелает, – акафист Иисусу Сладчайшему. После полуночи уже не едят и не пьют, ибо принято приступать к Таинству Причащения натошак. Утром прочитываются утренние молитвы и все последование ко Святому Причащению, кроме канона, прочитанного накануне.

Перед причащением необходима исповедь – вечером ли, или утром, перед литургией.



ZAPRASZAMY WKRÓTCE